

PAR EXCELLENCE

RGKs digitale nyhedsblad

18. november 4/2019



DEN UNGE "TOG DET HELE" I KM 2019
Christian Bræmer Habel

INTERVIEW:
Mike og Jannik





26 fairwaybunkers renoveret i oktober

Af Ib Ussing Andersen

To af branchens bedste shapere fra UK, en måned, 26 bunkers - "job well done".

Som mange spillere sikker har set, og som det er fremgået af det seneste nummer af denne publikation, har der siden slutningen af september og gennem hele oktober foregået en række arbejder i fairwaybunkers på 12 ud af banens huller.

Vi har talt med Course Manager Barry Crawford om baggrunden for disse arbejder. Barry indledte med at forklare, at bunkers faktisk ændrer sig over tid 'Dybden ændrer sig, ligesom græsset omkring bunkers ændrer sig. Derfor besluttede vi sammen med baneudvalget at bringe fairwaybunkers tilbage til deres oprindelige udformning.'

Udgangspunktet var, at man fra Tee stederne skal kunne se bunkers, ikke nødvendigvis alle men de fleste, så man har mulighed for at undgå dem. Det var ikke tilfældet med mange af dem som for eksempel bunkers i venstre side på hul fire, som mere lignede nogle græsvolde fra Tee stederne. Vi har nu i alt lavet 26 fairway bunkers om, gravet dem lidt dybere rettet bunden og siderne op så bolden lettere løber ned, og man får en mere fair, ikke nødvendigvis lettere, mulighed for at spille ud af dem. Husk, at det alene drejer sig om fairwaybunkers og ikke greenbunkers. Det kommer måske til næste år.

Vi kontraherede med en irsk ekspert, Peter Sredjovic og hans søn Jack, som har specialiseret sig i at restaurere bl.a. bunkers og ar-

bejdet er nu fuldført. Peter var tre år i Kerteminde for at lave bunkers på den nye bane, Great Northern. Han havde også netop været i Stockholm for at forme bunkerne på Henrik Stenson's Österåkers Golf Club. Jeg ville gerne have haft ændret bunkers inden hold-EM, som blev af holdt i september, men det var der ikke tid til. Arbejdet er nu fuldført, og jeg er meget tilfreds med, hvad vi har opnået. Jeg er også glad for, at vi har undgået at slæbe store maskiner ind på banen specielt med den mængde regn, vi har fået i år.'

Vi spurgte Barry, om der havde været overvejelse om at flytte bunkers som følge af, at mange spillere nu om dage slår længere end da banen blev indviet i 1937, hvortil Barry svarede: 'Jeg synes, at bunkers ligger rigtigt fint så flest muligt af medlemmerne får størst mulig fornøjelse af at spille. Det er det fine ved RGK's bane, og så kan man jo i de fleste tilfælde justere på Tee stedets placering, så man også kan skabe udfordringer for langt slående spillere.

Jeg var tidligere på PGA Sweden, hvor der så vidt jeg husker er 96 bunkers på den ene bane. Det var så arbejdsmæssigt krævende at vedligeholde bunkers, at vi ikke havde kapacitet eller økonomi til at forfølge mange andre presserende opgaver. Vi brugte ca. 40 % af banens budget på bunkers. På Rungsted er det nok nærmere 10 %. Jeg er selv tilfreds med resultatet.'

Vi kan så tilføje efter at have talt med formanden for baneudvalget, Tom Ahrenst, at han og resten af udvalget også er yderst tilfredse med projektet.



Træn putting derhjemme, råder Mike, der her har rullet en putte-måtte ud i proshoppen. "Du kan også bare bruge gulvtæppet med en putting cup, eller læg et glas på siden og brug den som hul.

Træn rutinen og rytmen, og husk forholdet 1:2 – dobbelt så meget fart i nedsvinget som i opsvinget – og blive skarp på afstandsbedømmelsen. Put med lukkede øjne ind imellem, det er er super god øvelse."



Af Lars Blicher-Hansen

Om vinteren skal det handle mindst lige så meget om at komme ud i naturen og få motion og frisk luft. Samtidig kan man så bevare fornemmelsen og holde svinget ved lige.

"Det er ikke nødvendigt at have hele bag'en med fuld af bolde - et enkelt jern og tre bolde i lommen er rigeligt, råder Jannik"

Vi har spurgt begge vores pro'er, Jannik Bolinder og Mike Tulloch, om deres bedste råd til at holde golfformen nogenlunde ved lige i de sure vintermåneder. Har man i virkeligheden godt af at holde en pause? Eller kan man i stedet bruge tiden til at gøre noget, som ligefrem hjælper en til at spille bedre og få en flyvende sæsonstart i 2020? Det vigtigste er at holde 'fornemmelsen' og svinget ved lige, mener Jannik.

"Det bedste, du kan gøre, er at glemme, at det er vinter, og så bare fortsætte med at spille hele vejen igennem!" Sådan lyder Janniks umiddelbare svar. Han tilføjer:

"Her i vores klub er der mange medlemmer, som dyrker golfen som en udpræget sæsonsport. De spiller om foråret, om sommeren og måske lidt af efteråret, og så står den ellers på vinterpause. Det er naturligvis deres eget valg, men mange ville det være rigtig godt for, hvis de kom ind i en rutine, hvor de f.eks. én hverdag om ugen kom hen til klubben, samlede en spand bolde op på træningsbanen og slog dem ud igen med et 7-jern, og lørdag eller søndag gik ni huller. Gerne sammen med en makker – det forpligter med en fast aftale."

Hvad så, når det vælter ned, og banen er én stor mudderpøl?

"Vi er jo så heldigt stillede, at vi i huset på rangen har både læ, ly, varme og lys til træningen dér. Og når man skal ud på banen, er et godt råd at nøjes med en let bærebag med en driver, en hybrid, et 7-jern, en wedge og en putter. Så vejer den ingenting, og man slipper for besværet med at vaske vogn og bag efter runden. Man gør det også lettere for sig selv derude ved at reducere antallet af valgmuligheder til hvert enkelt slag."

Og når sneen lægger sig?

"Lidt rimfrost er ikke noget problem - man slår bare til vintergreen i stedet for den 'rigtige'. I sne kan du spille med røde bolde, indtil

snelaget er så tykt, at det skjuler bolden, så du ikke kan finde den. Så er det bedre at benytte sig af muligheden for indendørs træning og simulator-golf i f.eks. Eagle Club”, siger Jannik.

'Lænestolstræning'

Mike har tidligere i vores trykte klubblad givet en masse gode tips og opfordret til at træne om vinteren. Han har selv tilbudt indendørs vintertræning hvert år i de sidste 35 år, men underviser ligeså gerne udendørs og har allerede nu booket timer ind vinteren igennem på rangen, især om lørdagen. Han tumler lige nu med planer om også at tilbyde en række udendørs gruppe-undervisningstimer i de kommende, kolde måneder. Det hører vi mere om.

”Vinteren er perfekt til at træne både indspil og putting. Er du på rangen, så skridt 40 m af fra udslagsmatten og sæt en boldspand der, så er du klar til at øve det korte spil. Det er ofte bedre end at slå ind fra græsset rundt om indspil-greenen, for det kan være meget vådt. Men husk: Det er bedst lige at tage lidt undervisning først, så du ikke bruger vinteren til at indarbejde noget forkert!” siger Mike - der som barn chiptrænede ved at slå bolde op i en lænestol i sit værelse. Han nægter at fortælle, hvad der blev smadret af de bolde, der ikke landede i stolen...

I dag anvender Mike begrebet 'lænestolstræning' på en anden måde: ”Med et glas i hånden - te eller rødvin for eksempel - sætter du dig til rette, lukker øjnene og danner et billede inde i dit hoved af dine sving. Af hvordan du drejer skuldrene bagud, flytter vægten på fødderne i fremsvinget osv. Uden at røre dig. Jeg foretrækker rødvin. Prøv det!”

Gå tur med et 7-jern som hund

Den helt nemme løsning ude på banen på en smuk vinterdag, med eller uden lidt sne, beskriver Jannik således:

”Tag tre bolde i lommen og gå ni huller med et 7-jern i hånden, som du både slår ud med, spiller ned ad fairway med, chipper ind og putter med. Fuldstændig ligesom at gå en tur med hunden. Det vigtigste ved vintergolf er at holde 'fornemmelsen' og svinget ved lige!”

”Der er dog kæmpe forskel på hobbygolfernes og elitespillernes behov. Elitespillerne bruger præcis lige så mange kræfter og megen tid på deres træning i december som i juni”, siger Jannik.

Hold dig i form

De fysiske øvelser bør fokusere på smidighed og mobilitet, f.eks. ved hjælp af yoga, og på styrketræning, råder Jannik. Hans anbefaling til en god sæsonstart er at sætte range-træningen op til to gange om ugen i løbet af marts og samtidig begynde at bygge teknikken op igen i øvelserne.

Mike bakker op: ”Bare sørg for at holde dig i form med fitness, badminton eller hvad det nu måtte være. Og når sæsonen starter, så gå aldrig lige fra parkeringspladsen til 1. tee uden at varme op, især naturligvis hvis du ikke har spillet vinteren over. Jeg har hørt alt for mange klager over ondt i ryggen”, siger han og giver følgende råd:

”Læg en plan i marts. Gør den ugentlige træningsdag til to eller tre af slagsen. Planen kan f.eks. lyde på træning kun med 9-jernet eller wedgen om tirsdagen, kun rescue om torsdagen - og hele bag'en om lørdagen eller søndagen.

For nogle kan det være en god idé at holde en pause f.eks. november og december, nævner Mike, der har fuld forståelse for, at det i de måneder kan være lidt kedeligt at spille golf i møgvejrr på en sjaskvåd bane og med tidligt mørke. ”Og så gøre sig selv sulten igen”, tilføjer han.



Anne Normann blev hædret for en helt fantastisk sæson

Af Mette Bundgaard
Foto: Michael Leidersdorff

Anne Norman udtaget til damelandsholdet 2020

Søndag den 27. oktober startede med en lille morgenbyge, men så brød solen igennem og i frisk efterårsblæst med hurtige skyer på himlen blev banen fyldt i en gunstart med 76 friske golfspillere. Kampen var tæt og intens, hvem ville ikke gerne vinde en tur til Casablanca i december? Efter runden samledes alle i restauranten til fælles frokost - grillpølser, kartoffelsalat og grøn salat - og det nok så berømte nøddehorn til dessert.

Vinderne blev Christian og Sebastian Kemp (far og søn) med 41 point - bl.a. fire birdies og rigtig mange pars. Runner up med 39 point var Cassandra og Alan Plaugmann. Ud over rejsen til Casablanca blev der delt mange flotte præmier ud, og en stor tak skal lyde til Classic Golf for et flot præmiebord og herlig service på banen med kaffe og andet godt til at varme os på.

Anne Normann blev hyldet ved præmieoverrækkelsen for den helt ekstraordinært store indsats i 2019 med mange fantastiske resul-

tater helt i verdensklasse. Anne har i 2019 blandt meget andet vundet EM for juniorhold (som kaptajn), deltaget på Solheim Cup for juniorer og er nu også udtaget til damelandsholdet i 2020.

Som nedenstående fotoserier flot demonstrerer, fik alle klubmestre og vinderne af de gennemgående turneringer overrakt præmier for deres fine resultater i de mange matcher hen over sæsonen.

Årets store vinder var unge Christian Bræmer Habel, der løb med hele tre klubmesterskaber: Junior slagspil, herrer slagspil og herrer hulspil - MEGET FLOT!!

En livlig dag i RGK, hvor restauranten blev fyldt til bristepunktet, og sæsonen sluttede af med en summen af god stemning og stor glæde i klubben. Tak for en god sæson 2019.

Øjeblikke fra afslutningen



Benedicte og Marc fra Classic Golf præsenterer deres golfrejsebureau for spillerne.



Fem af årets mange klubmestre stillede på foran 18. green til fælles foto.



Årets klubmestre fik de traditionsrige gals og i år også en flot buket blomster fra Jonas' hustru Anna Riborg.



Formand for Turneringsudvalget, Preben Iversen, forestod præmieoverrækkelsen for efterårest turneringer og klubmesterskaberne 2019.



Årets klubmestre får deres navn på sølvpokalerne - og bliver foreviget sammen med mange koryfæe.



Der var mange præmiemodtagere i Classic Golf Afslutningsturneringen - yderst til højre står vinderparret, Christian og Sebastian Kemp, der skal til Marokko i december.



Senior herrer hulspil: Nicolai Petri til venstre var runner up efter Jørn Styczen. Far, Zenon Styczen, modtog præmierne for Jørn denne eftermiddag.

RGK klubmestre 2019



Junior slagspil:

Vinder: Christian Bræmer Habel
Runner Up: Christoffer Leidersdorff



Damer slagspil:

Vinder: Dorte Buck Kemp
Runner Up: Ann Sofi Eklund Schou



Herrer slagspil:

Vinder: Christian Bræmer Habel
Runner Up: Bjørn Nørgaard



Senior herrer slagspil:

Vinder: Sune Martin
Runner Up: Stig L. Madsen



Senior damer slagspil:

Vinder: Maren Binau
Runner Up: Charlotte Hornemann



Veteran slagspil:

Vinder: Jens Ole Kjærgaard-Hansen
Runner Up: Hans-Henrik H. Larsen



Herrer hulspil:

Vinder: Christian Bræmer Habel
Runner Up: Sune Martin



Senior damer hulspil:

Vinder: Maren Binau
Runner Up: Malou Bræmer



Veteran herrer hulspil:

Vinder: Kim Lautrup
Runner Up: Per Hollesen