

PAR EXCELLENCE

RGKs digitale nyhedsblad

7. oktober 3/2020



MIKE TULLOCH:
"PÅ GREEN FRA 50 METER"

VETERANHOLDET
VANDT DM-BRONZE

DET NYE HANDICAPSYSTEM (WHS)



PÅ GREEN FRA 50 METER - HVER GANG!

Af Lars Blicher-Hansen

Langt over 50 pct. af slagene på en golfrunde ligger inden for de sidste 50 m. Men er det det, vi koncentrerer vores træning om? Vi har bedt klubbens Head Pro, Mike Tulloch, om at beskrive fem trin til et bedre indspil.

Hvad er det, vi normalt står og træner nede på driving rangen? Det er ikke nødvendigvis det samme, som vi går og bander over ude på banen. Efter 2-3-4 slag fra tee gennem fairway til indspil går det ok, og så skal bolden på green. Ikke i bunker. Eller i 'floden'. Og ligge så nær flaget som muligt. Og derpå i hul. Det går de følgende 4-5-6 slag til.

Her er hans rigtig gode råd:

1. "Start med at vurdere situationen. Skal bolden flyves over en forhindring – bunker, sø, vandløb – eller kan den rulles ind? Studér terrænet: Hvor står pinden, hvordan falder greenen i forhold til den, hvor langt er der til det sted, bolden skal falde enten lige før eller på greenen, og hvor langt er der derfra til hullet? Har du målt afstanden fra dit lege til den bageste bunker kant til 45 m, skal du flyve mindst 46 m..."

2.
Flyv. Du står på 8. hul, ligger lidt til højre for green og skal over højre bunker. Så skal der flyves. Hvor langt, og hvor langt fra nedslag skal der rulles til pinden. Eller skal bolden bare blive liggende, hvor den lander?

Rul. Du står på 18. hul midt på fairway; hvor langt skal der så slås og rulles efter nedslag lige før eller på green? En generel regel er, at jo lavere indspil, du kan præstere, des bedre. Risikoen for ulykker øges, jo kraftige og højere du slår bolden. Det er nemmere at bedømme en flad linje end en buet op i luften.

Analyser udfordringen og dan dig et billede af løsningen og slaget inde i dit hoved.

3. Alt dette afgør dit køllevalg. Typisk en wedge, et sandjern, en 58 grader - eller et 7-8-9 jern. Vær 'open-minded' om dit køllevalg. Højere loft til at flyve, hvad enten det er over sand eller vand, lavere til at rulle, det siger sig selv.

4. Stil dig med fødderne ikke mere end et køllehoved fra hinanden, hvilket minimerer de skadelige overkrops-bevægelser frem og tilbage, men sikrer en rolig drejning om rygsøjle-aksen. Stå helt tæt på bolden og grib lidt ned på skaftet.

5. Tag 1-2 prøvesving, de skal bl.a. fokusere på at undgå en flækket bold eller at gå i jorden med køllen. Prøvesvinget skal være fuldt gennemført og ikke bare være en slatten antydning. Ikke 3-4 prøvesving, for så kommer vi aldrig hjem! Find rytmen i svinget og fasthold den, når du slår til bolden. Vigtigt er det, at du efter et kort tilbagesving ikke øger hastigheden i fremsvinget, hvad mange er tilbøjelige til. Her bruger du det, jeg kalder det enkle op-ned-sving; løft armene med køllen uden bevidst kropsvridning bagud, lad køllehovedet falde ned mod og igennem bolden og drej så kroppen helt fremad med brystet mod målet i fremsvinget og slut med køllen mindst vandret og højre fod løftet."

TRÆN!

Ikke overraskende anbefaler Mike, at vi tager undervisning i og bruger langt mere tid på at træne indspil, mens vi i dag bruger op mod 90 pct. af vores driving range tid på at banke bolde ud over grønsværen.

”Det er chokerende, hvor lidt de lange slag ude på banen tæller i forhold til det, der foregår inden for de sidste 50 m fra og på green. Få styr på de tekniske detaljer i indspillet og start med at indøve ét super slag, hvor det kun er køllevalget, der

afgør længde og højde, mens svinget er konstant. Så kan de tekniske raffinementer komme til siden hen”.

”Det kræver undervisning (!), ellers er det spild af tid at stå og træne indspil uden den tekniske kunnen. Gør det til en leg, det er faktisk rigtig sjovt at slå præcis det samme indspil-slag med forskellige køller!” siger Mike. Og demonstrerer. Undertegnede bestiller på stedet en lektion. Håber det hjælper - det gjorde det!



Mike løfter køllen med armene - kun op, ingen bevidst kropsvridning bagud - ...

Foto: Jørgens Jessen



... og fuldender sit chip-and-run-slag med brystet mod målet.

Foto: Jørgens Jessen



Af: Jan Frimodt

Fra venstre: Mike Tulloch, Kim Lautrup, Hans Stenderup, Heidi Holm, Per Hollesen, Jens Ole Kjærgaard, Birte Henriksen

Eliten: DM-bronze til veteranerne

Veteranholdet (+60 år) hentede bronzemedaljer hjem til Rungsted i DM Final 4-weekenden, der blev afviklet 12.-13. september på Comwell Kellers Park-banen lidt uden for Vejle.

Lørdag tabte holdet sin semifinal 5-9 til Aalborg trods singlesejre til Hans Stenderup og Mike Tulloch.

Søndag blev det endnu mere tæt, men her slog man 'lokalrivalerne' fra Kokkedal med 8-6. D'herre Stenderup og Tulloch bidrog denne gang ved at halvere deres singler, mens der var sejre til Kim Lautrup i single og til Heidi Holm/Per Hollesen i mixed foursome.

For seniorholdet (+50 år) var det en sløj weekend. Holdet tabte først semifinalen med 1-13 til Aarhus og derefter bronzekampen med 2-12 til Esbjerg, der, skal det nævnes, stillede med de tid-

ligere tour-pro'er Rene Michelsen og Ben Tinning. Klubbens bedste herrehold mødte samme weekend København i direkte kamp om oprykning fra 3. division til 2. division. Kampen blev spillet på Kalundborg Golfklubs bane, og Rungsted-herrerne måtte strække våben, København vandt med cifrene 7,5-4,5.

Matchen bestod af to foursomes og tre singler. En foursomesejr gav tre point, en singlesejr to point. Og da to af singlerne først blev afgjort til Københavnernes fordel på 18. green, og den ene foursome delt, var der ikke ret meget, der skulle være gået anderledes - så havde Rungsted-holdet vundet.

Nu forbliver holdet i 3. division og klubbens næstbedste herrehold i 4. division. Allerede inden den nævnte weekend var det afgjort, at klubbens bedste damehold forbliver i 1. division.

HER ER KLUBMESTRENE 2020

To nye mestre og én forsvarende ditto indskrev sig på klubhustavlerne, da der blev spillet klubmesterskaber i slagspil og hulspil for damer og for herrer.

“Men hov – kun tre mestre?” vil nogen spørge. Javist, for ingen damer stillede op i hulspil. Det gjorde til gengæld 12 herrer, i weekenden 19.-20. september. Efter flere spændende matcher lørdag formiddag samt kvartfinaler om eftermiddagen, var fire mand klar til semifinaler søndag morgen.

Ulrik Bæk Jørgensen – pt. hjemme i Danmark, da golf-college i USA er sat på corona-pause – mødte Sebastian Kemp, der lidt overraskende vandt matchen på 18. hul.

I den anden semifinale dystede kombattanterne endnu længere – først på 20. hul måtte Christian Bræmer give hånd til Frederik Asbjørn.

Flere tilskuere fulgte eftermiddagens finale. Efter en tæt og spændende dyst måtte Sebastian, hvis

putter aldrig rigtig blev varm, se sig slået af Frederik på 17. hul.

Mesterskaberne i slagspil blev afviklet i weekenden 29.-30. august i det skønneste sommervejr. Fire damer havde meldt sig, de afgjorde tingene over sammenlagt 36 huller. Ny klubmester blev Isabella Kemp – der stadig er junior – med hele 14 slag ned til runner up Julie Lauesen.

Hos herrerne deltog 14 mand, der spillede sammenlagt 54 huller. Efter de første 36 var det særdeles tæt i toppen. Søndagens førerbold bestod således af Mikkel Ravn Christensen (149 slag), den forsvarende mester Christian Bræmer (150 slag) samt H.C. Henriksen (151 slag).

Der var spænding til det sidste. På 18. hul lavede Mikkel birdie, men det gjorde Christian også. Og det var nødvendigt for at han kunne holde sig sammenlagt ét slag foran Mikkel – og dermed gentage sejren fra 2019.

Af: Jan Frimodt



Isabella Kemp til venstre og Christian Bræmer Habel til højre

DET NYE HANDICAPSYSTEM (WHS)

Fra 1. januar 2021 bliver en golfspillers handicap beregnet af: GENNEMSNITTET AF DE 8 BEDSTE AF DE 20 SENESTE REGISTREREDE SCORES.

Det nye handicapsystem ændrer ikke grundlæggende på den måde, vi spiller golf på; man beregner et spillehandicap, spiller efter golfreglerne og afleverer sin score efter runden.

Aflever alle dine scores!!

Helt grundlæggende skiftes fra et system med mindre justeringer op/ned fra et givent udgangspunkt til et system, hvor der beregnes et løbende gennemsnit af de bedste scores.

Det nye system kræver således flest mulige scores for at resultere i et retvisende handicap. Alle scores fra slagspil og stableford fra både turneringer og tællende private er som udgangspunkt tællende og skal afleveres, så snart det er praktisk muligt efter runden.

I det nye handicapsystem kan alle spillere aflevere tællende scores på minimum 9 huller. Eneste krav er, at der er en markør med til at verificere resultatet.

Ingen handicapgrupper

I det nye handicapsystem beregnes et gennemsnit af de bedste scores uafhængigt af spillerens

niveau, og derfor forsvinder EGA Handicapsystemets handicapgrupper, og de begrænsninger der følger heraf.

Der skelnes således fra 1. januar ikke længere mellem spillere over og under handicap 4,5. Spillere under handicap 4,5 vil således have samme rettigheder som alle andre ift. regulering af scores efter en runde gold.

Netto Dobbelt Bogey (NDB)

I WHS er indført et begreb, der hedder "Netto Dobbelt Bogey", som er det mindste antal slag som vil resultere i 0 stableford point, eller: "hullets par + antal tildelte slag + to slag".

Beregningen af et handicap

Der bliver indført to ny begreber, som med tiden erstatter vores kendte stableford-point system.

Handicapresultatet: Er forholdet mellem antallet af slag på runden og banens sværhedsgrad (som afspejler den enkeltes spillehandicap).

Handicapscore: Er det handicap-index, der reelt er spillet til på runden.

Dette er nogle af nøglefunktionerne i det nye WHS handicapsystem som sikrer en retvisende handicap som kan bruges over hele verden

- Udregn spillehandicap**
- Spil Golf med de tildelte slag**
- Aflever alle scores for automatisk udregning af Handicap**
- Korrektion for unormale bane- og vejrforhold** – Muligt at bruge præstationer opnået under alle forhold
- Course rating og Slope** – Handicap kan bruges på alle baner og i alle lande. Høj portabilitet
- Et minimalt antal scores for at opnå et Handicap** – Et enkelt scorekort er tilstrækkeligt til at få et handicap
- Acceptable Scores for Handicapregulering** – De samme som i dag men med mulighed for senere at tilvælge andre spilleformer
- Maksimal hulscore er en Netto Dobbelt Bogey** – En stableford streg omsættes til 2 slag over hullets par samt de tildelte slag på hullet
- Grundlag for Handicapregulering** – Gennemsnittet af de 8 bedste af de 20 seneste handicapscores

Spørgsmål og svar:

Hvad sker der, hvis jeg ikke har registreret 20 scores i GolfBox?

For at sikre den lavest mulige indgangsbarriere kan en spiller pr. 1. januar 2020 opnå et nyt handicap på baggrund af blot én registreret 9 eller 18 hullers score.

Skal jeg forstå beregninger bag mit nye hcp?

Nej, den enkelte golfspiller behøver ikke bekymre sig om de tekniske udregninger i systemet – det bliver håndteret automatisk. Forklaringer vil dog være tilgængelige, for dem som ønsker.

Skal jeg til enhver tid selv kunne udregne mit hcp.?

Nej, dit hcp. beregnes som i det kendte EGA handicap system i GolfBox – du skal som spiller blot orientere dig om dit hcp. inden enhver runde.

Hvorfor tæller mine scores fra udlandet i 2020 ikke med i simuleringen af WHS 2021?

For at årets scores fra udlandet kan tælle med i WHS 2021, skal de være registreret med banens hcp., course rating og slope. Kontakt evt. Anders på kontoret.

/AM

Spillehandicap:	$Handicap \times Slope / 113 + (CR - Par)$	
Handicapscore:	Stableford:	$Par + Spillehandicap - (Stablefordpoints - 36)$
	Slagspil:	Sum af brugte slag pr. hul, begrænset til Din Dobbelt Bogey
Handicapresultat:	$(Handicapscore - Course Rating - PCC) \times 113 / Slope$	
Handicap:	$\frac{\text{Sum af 8 bedste Handicapresultater}}{8}$	

Antal tællende runder	Tællende runder, som anvendes i beregningen	Justering
1	Laveste 1	-2,0
2	Laveste 1	-2,0
3	Laveste 1	-2,0
4	Laveste 1	-1,0
5	Laveste 1	0
6	Gennemsnit af laveste 2	-1,0
7 eller 8	Gennemsnit af laveste 2	0
9 til 11	Gennemsnit af laveste 3	0
12 til 14	Gennemsnit af laveste 4	0
15 eller 16	Gennemsnit af laveste 5	0
17 eller 18	Gennemsnit af laveste 6	0
19	Gennemsnit af laveste 7	0
20	Gennemsnit af laveste 8	0



TAK TIL ALLE VORES SPONSORER

Fredag 11. september 2020 var der inviteret til RGKs årlige sponsordag.

18 sponsorer havde takket ja og havde inviteret en gæst med til at deltage i matchen og den efterfølgende frokost.

Dagen startede med stort morgenbord i restauranten, hvor Jonas og hans folk havde dækket op og sørgede for, at alle fik en god start på dagen og var klar til en spændende match – både for holdet og individuelt. Anders Møller bød velkommen og forklarede turneringsformen, inden alle 38 deltagere og 2 Pedro'er gik på banen.

Som det ofte sker i golf, går det op og ned – Kirsten Holm, som sammen med Michael Holm (Bianco Invest) er sponsor for 9. hul – tee'ede op på 9. hul med ordene: "Jeg spiller altid elendigt på "vores" hul" – men sluttede på green med at sænke et langt put for par. Sådan Kir!

Efter godt og vel fire timers golf med besøg i bunkers, søer og åer kunne Anders Møller gøre scores op, mens deltagerne satte sig til et veldækket frokostbord, hvor Claus Tang-Holbek fra Laudrup Vine berettede om de forskellige hvidvine og rødvine, der blev serveret, og som Laudrup Vin bød på.





Hans Laxholm topped på 15. hul så tæt på hole-in-one!



Øverst: Kristine rettede en stor tak til alle sponsorer.



Nederst: Mette Bundgaard vinder den individuelle match.

Holdene scorede fra 85 point til 110 point – og det vindende hold kunne modtage flotte præmier –

Michael Holm, Bianco Invest, Morten Birch og Ulrich Landbo, TrackMan sammen med Preben Iversen, bestyrelsesmedlem

Dog tæt forfulgt af runner-up holdet – der også fik 110 point, men var dårligere på bag-ni:

Anne Laxholm, Laxholm Dance Academy, Claus Tang-Holbek, Laudrup Vine, Frank Fryd Petersen, Investering & Tryghed og Kristine Ladekarl Bengtson, formand for sponsorudvalget og bestyrelsesmedlem.

I den individuelle match var der også tæt kamp om 1. pladsen, hvor Mette Bundgaard, inviteret af Ulla Nør, vandt med 37 point tæt forfulgt af Dorte Buck Kemp, Inter Gastro og Peter Reich, Eagle Club, der begge fik 36 point.

Kristine rettede en stor tak til alle sponsorer for trofast støtte og glædede sig over også at kunne rette en særlig tak til de i 2020 nye sponsorer, Ejendomsmægler Jesper Nielsen Rungsted, der er ny sponsor for putting greenen, og til Ulla Nør for nye parasoller på terrassen, til Investering & Tryghed for nye markiser foran Proshop & Administration, samt til Laudrup Vin for at byde på dejlig vin til frokosten og til Just Drinks for bidrag til præmierne.

Ole Krebs Sørensen fra Investering & Tryghed fortalte om deres samarbejde med RGK, som de var meget glade og tilfredse med. Og til sidst takkede Michael Holm for et fint arrangement på vegne af vinderholdet.

Det var herligt at se så mange bakke op om arrangementet. Vi ses igen til næste år – forhåbentlig med endnu flere deltagere.

/MB

Sæt julefrokosten i kalenderen



Efter en travl sæson, ikke mindst i august og september, er Jonas Preisler i gang med at forberede den sidste del af året i restauranten. Først og fremmest er det nu lagt fast, at årets julefrokost vil finde sted fredag den 11. og lørdag den 12. december. Jonas gør opmærksom på, at der på grund af corona-restriktionerne er et begrænset antal pladser og opfordrer derfor til, at man bestiller i god tid.

Ligeledes i konsekvens af corona-bestemmelserne vil menuen ikke blive sat på den traditionelle buffet, men serveret 'family style' i fader på de enkelte borde, forklarer Jonas. Retterne er til gengæld stadig de gode, gamle og traditionelle med

to slags sild, gravad laks, fiskefilet, sprængt and, medister, flæskesteg og oste plus afsluttende risalamande. Ikke et øje tørt!

Der kan igen i år bestilles mad som take away til både juleaften og nytårsaften.

Inden vi kommer så langt som til jul, vil der igen være Mortensaften-dinner, og derudover pønser Jonas på en champagnemiddag og en vinsmagningsaften.

Hold øje med restaurantens facebook-side.

/LBH