

VELKOMMEN SOM **JUNIOR**
I
RUNGSTED GOLF KLUB





Kære juniorer og forældre

Det er med stor fornøjelse, at vi hermed kan introducere dig til livet som junior i Rungsted Golf Klub.

I denne folder kan I læse lidt om klubben og årets junioraktiviteter samt få svar på nogle af de mest almindelige spørgsmål. I er også altid velkommen til at henvende jer på klubbens kontor, hvis der er tvivl om noget.

De fleste informationer kan I også finde på klubbens hjemmeside. Der fremgår træningshold og aktivitetskalender. Klik ind på www.rungstedgolfklub.dk og find Juniorernes del under RGK Medlem.

Husk også at blive en del af *Rungsted Golf Klub's Juniorteam* på Facebook og følg også gerne klubben på Facebook.

Vi håber, at alle RGKs juniorer får mange dejlige timer og gode oplevelser ud af at være en del af det hyggelige og sjove liv som ung golfer i Rungsted Golf Klub; både på banen, træningsfaciliteterne og i klubbens restaurant.

Ha en skøn sæson som junior i Rungsted Golf Klub.

Med venlig hilsen

Juniorudvalget og Administrationen

Juniorudvalg i Rungsted Golf Klub 2026

Christian Holte Haveman Olsen *Formand*

Pernille Storm

Marie Louise Vianello

Stephanie Aabrink

Peter Ligaard

Administrationen

PGA Pro/Juniortræner

Klubbens organisation

Administration

Rungsted Golf Klubs daglige ledelse varetages af administrationen - Anders Møller (Club Manager), Anne-Mette Bendix (klubsekretær). På kontoret arbejder også Stephanie Aabrink (klubassistent).

Trænere

Head Pro og træner for juniorer: PGA Pro Mike Tulloch

Klubpro og træner for juniorer: PGA Pro Peter Ligaard

Junior hjælpetrænere: Stephanie Aabrink

Banen

Course Manager er Michael Eeg som sammen med sin stab på 9-10 greenkeepere (og ca 40 robotter) sikrer en bane i meget høj kvalitet.

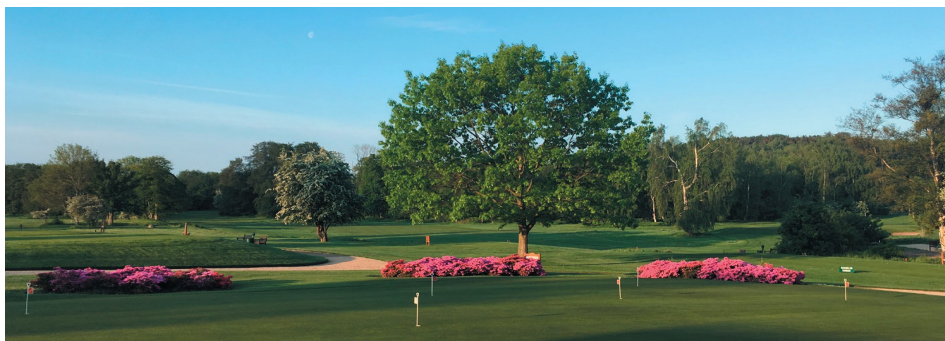
Viceværter

RGK har to viceværter: Allah Baksh Javanmiri og Patrick Troest

Bestyrelse og udvalg

Bestyrelsen er klubbens øverste ledelse og består af syv til ni medlemmer, som på den årlige generalforsamling vælges for to år ad gangen. Bestyrelsesarbejdet er frivilligt og ulønnet.

Det samme gælder arbejdet i de udvalg, bestyrelsen har nedsat til at hjælpe med klubbens og banens drift – herunder juniorudvalget.





Mandagstour

Junior Mandagstour i Rungsted Golf Klub er en hyggelig og social turnering, hvor alle juniorer er velkomne.

Her handler det ikke kun om golf, men også om fællesskab, grin og gode oplevelser på banen. Uanset niveau får man mulighed for at spille, udvikle sig og lære hinanden bedre at kende i trygge rammer.

Hver mandag spiller vi golf, efterfulgt af fællesspisning i restauranten. Det er en oplagt måde at starte ugen på – med golf, venner og god stemning.

For at deltage skal man huske at tilmelde sig i GolfBox inden hver Mandagstour, så trænerne har overblik over deltagerne.

Trænerne planlægger turneringsformaterne, som kan ses på hver enkelt mandagstour i GolfBox. Der spilles mellem 6 og 18 huller afhængigt af, hvilken spilform trænerne har valgt for den enkelte mandag.

Der laves startlister med angivelse af teesteder for hver spiller. Hold og teesteder varierer gennem sæsonen – og er tilpasset det enkelte barn ud fra en professionel vurdering; alder, niveau, individuel udvikling og fx længde på golfslag er nogle af de parametre, der vurderes og tilpasses ud fra.

Trænernes beslutninger understøtter den sportslige udvikling og **skal** følges.

Ved sæsonstart tilmelder man sig via "Mandagstour sæsontilmelding" i GolfBox. Deltagerprisen er 1.200 kr. for 18–19 Mandagstours og dækker cirka halvdelen af udgifterne til fællesspisning, drikkevarer og præmier – resten dækkes af klubben.

Restauranten

Alle er velkommen i restauranten – husk at tage kasketten af.

I restauranten er der særlig menu til børn under 12 år, som kan købe børneburger eller -fisk for kr. 100.

Det er muligt (uanset alder) at købe et tilgodebevis med barnets navn på, som "bor" i restaurantens kasseapparat og benyttes til løbende betaling af børnenes mad i restauranten

Ordensregler

RGK ønsker, at medlemmerne og gæster føler sig godt tilpas i klubben. Dette forudsætter, at klubbens ordens- og etiketteregler respekteres. Det forventes således, at medlemmer såvel som gæster altid opfører sig og handler i klubbens bedste interesse og passer på banen samt alle øvrige faciliteter.

Generelt

Mobilen skal som udgangspunkt holdes slukket eller være på lydløs. Man må sms'e eller aflytte beskeder. Mobilsamtaler henvises til parke-ringspladsen.

Klubhus og terrasse

- Golfsko skal renses for græs og jord
- Golfsko er ikke tilladt i Pejsestuen eller på trægulvet i bistroen

Juniorrummet

- Nøgle til døren hentes på kontoret og afleveres samme sted
- Juniorrummet skal efterlades pænt og ryddeligt HVER gang.

Træningsbane og putting green

- Det er ikke tilladt at slå bolde over hegnet
- Undgå altid at slå bolde ind på pitch & putt banen.
- Boldkurve skal sættes på plads efter brug
- Indsamling af bolde på rangen må kun finde sted ved tom boldmaskine og kun under helt sikre forhold
- Der må aldrig slås fra græsset bag, foran eller mellem måtterne
- Udslag fra græs-tee er kun tilladt, når der er udlagt snore og kun inden for disse
- Det opslåede areal skal repareres grundigt med græsfrøblanding
- Ved spil på pitch & putt banen må kun måtterne anvendes ved udslag
- De afgrænsede del af trænings-banen nærmest udslagshuset er forbeholdt pro-afdelingen

JUNIOR PROGRAM 2026 I RGK

30. Marts til 1. April: Påskecamp

7. April: Første juniortræning

11. April: Junior Åbningsturnering

13. April: Mandagstour starter

7. Juni: Tur til bane i Sverige

Uge 27 JUNIORUGE 2026

10. August: Første juniortræning efter sommerferie

10. August: Første Mandagstour efter sommerferie

6. September: Tur til bane i Danmark

12. til 14. Oktober: Efterårscamp

24. Oktober: Afslutningsturnering

Hold øje med datoerne i GolfBox, hvor der er tilmelding til alle juniorenes aktiviteter i Rungsted Golf Klub. Programmet er med forbehold for ændringer.



Turneringsmuligheder som junior golfer

Som junior golfspiller i Danmark er der mange gode muligheder for at komme ud og spille turnering – uanset niveau og ambitioner.

D-Touren er et oplagt sted at starte. Her spiller du mod andre juniorer på samme niveau i en uformel og udviklende ramme. Turneringerne afholdes på forskellige baner, og fokus er både på spil, læring og gode oplevelser.

Holdturneringen giver en helt særlig oplevelse, hvor du spiller for din klub sammen med dine holdkammerater. Her handler det ikke kun om din egen score, men også om fællesskab, holdånd og at bakke hinanden op. Det er både sjovt og motiverende at være en del af et hold.

Makker golf og klubturneringer er en mere afslappet måde at spille turnering på. Her kan du deltage sammen med en ven eller møde nye spillere, og der er ofte fokus på det sociale og hyggelige – samtidig med at du får turneringserfaring.

Fælles for alle mulighederne er, at du udvikler dit spil, lærer at spille under lidt pres og får en masse gode oplevelser med andre juniorer. Der er plads til alle – det vigtigste er, at du har lyst til at spille og have det sjovt.

Information til forældre om junior-turneringsdeltagelse

Som forælder spiller du en vigtig rolle i dit barns golfoplevelse – især når det gælder turneringer. For junior bredde-golfspillere handler turneringsdeltagelse først og fremmest om udvikling, glæde og fællesskab.

Turneringer som D-Tour, holdturnering og makker golf er tilrettelagt, så børnene får gode og trygge oplevelser på banen. Der er fokus på at lære spillet, opbygge selvtillid og have det sjovt sammen med andre juniorer.

Det vigtigste er ikke resultatet, men at dit barn får en god oplevelse og lyst til at spille igen.

I mange tilfælde vil der være trænere eller frivillige til stede, som hjælper med afviklingen og sikrer, at alle føler sig godt tilpas. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at tage fat i klubben eller trænerteamet.



ÅBNINGSTIDER OG KONTAKT

Adresse

Vestre Stationsvej 16
2960 Rungsted Kyst

Kontakt

Administration/
Pro Shop
Restaurant
E-mail
Hjemmeside

45 86 34 44
45 86 41 49
info@rungstedgolfklub.dk
www.rungstedgolfklub.dk

Åbningstider sommer (højsæson)

Administration/Pro Shop	07-18 mandag-torsdag 07-17 fredag 07-15 weekends & helligdage
Restaurant/bar	11.30-21.30